

ЧЕК-ЛИСТ САМОПРОВЕРКИ

Подходит ли вам банкротство физического лица?

Отметьте утверждения, которые верны для вашей ситуации. Это не диагноз, а ориентир: он показывает, насколько процедура банкротства может решить именно вашу проблему с долгами.

Отметьте, что про вас верно

- Общая сумма долгов по всем кредиторам превышает 300 000 руб.
- Платежи просрочены более чем на 3 месяца — или вы уже понимаете, что платить нечем.
- Ежемесячного дохода не хватает, чтобы вносить обязательные платежи по кредитам.
- Нет имущества (кроме единственного жилья), продажа которого закрыла бы долг.
- Долги — перед несколькими кредиторами: банки, МФО, налоги, частные займы.
- Просрочки, звонки и приставы уже мешают нормально жить и работать.
- В ближайший год доход кардинально не вырастет.

Сколько галочек — и что дальше

Чем больше отмечено, тем выше вероятность, что банкротство — ваш инструмент. **4 и более — есть смысл идти на консультацию.** Банкротство законно списывает долги по кредитам, займам, налогам и распискам; после процедуры кредиторы и приставы теряют право требовать эти суммы.

Когда сначала нужна консультация

Эти ситуации не закрывают дорогу к банкротству, но требуют стратегии — иначе можно потерять имущество или не получить списание долгов.

- За последние 3 года дарили или продавали родственникам недвижимость, авто, доли.
- Единственное жильё находится в ипотеке.
- Вы — поручитель по чужому кредиту.
- Брали крупные займы незадолго до того, как перестали платить.
- Делили имущество с супругом по брачному договору или соглашению.
- Есть или был статус ИП с долгами по бизнесу.

Важно про сумму свыше 500 000 ₽

Если долг превышает 500 000 руб. и просрочка больше 3 месяцев, подать заявление о банкротстве — это уже **обязанность**, а не право: закон даёт на это 30 рабочих дней. Затягивание само по себе становится доводом против вас в суде.

Сумма-ориентир и сроки приведены по состоянию на 2026 год; на дату обращения проверяйте актуальные значения. Чек-лист не заменяет юридическую консультацию по вашей конкретной ситуации.